

Диспансеризация 2018 - какие врачи и анализы обследования: диагностика здоровья взрослых и детей

Каждый гражданин России имеет возможность пройти бесплатную диагностику своего здоровья, если он рожден в год, который в 2018 попадает под диспансеризацию. Она охватывает разные возрастные группы старше 21 года, включая пенсионеров, студентов, работающих и неработающих граждан. Диспансеризация 2018 – какие врачи и анализы обследования входят в список необходимых для населения, определяет Министерство Здравоохранения РФ. Иначе эту процедуру еще называют скринингом. Она не обязательна для всех, но врачи не рекомендуют ее игнорировать.

Что такое диспансеризация

В системе здравоохранения диспансеризацией, или скринингом, называют бесплатный всеобщий медосмотр населения страны. Эта процедура обеспечивает своевременное выявление и предупреждение некоторых болезней. Скрининг предполагает ряд обязательных лабораторных исследований и осмотров врачей, которые человек проходит в определенном возрасте. Преимущество процедуры в том, что к ней предъявляются повышенные требования для устранения факторов риска постановки ошибочных диагнозов.

Для чего нужна

Главная цель скрининга – выявление на ранней стадии разных патологий, особенно таких, которые являются частыми причинами смерти. К ним относятся онкология, сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии, заболевания легких. Кроме того, во время прохождения обследования врач может выявить некоторые процессы, которые указывают на опасность развития болезни в будущем. В результате пациенту дают рекомендации, которые позволяют предупредить патологию.

Цели и задачи

Диспансеризация направлена на выявление у обследуемого человека недугов на начальной стадии. Благодаря этому при наличии заболеваний у пациента можно раньше начать лечение, что в целом снижает смертность в стране. К основным задачам общего медицинского обследования относятся: оценка состояния физического здоровья населения страны; наблюдение за лицами с хроническими заболеваниями или находящимися в зоне риска; улучшение качества медицинского обслуживания; внедрение новых технологий учета показателей состояния здоровья.

График диспансеризации по годам рождения в 2018

В целом скрининг захватывает тех граждан, которые уже достигли 21-летнего возраста. Каждый, кто старше, имеет право на получение этой услуги по месту прописки на

основании полиса обязательного медицинского страхования. Хотя Минздрав РФ оставляет право на диспансеризацию и за теми, кто не смог пройти ее в свое время. Для этого пациент должен подать заявление в поликлинику по месту прописки.

Лица достигшие 21 года

Данная бесплатная медицинская услуга предполагает прохождение таких плановых обследований каждые 3 года. До 18 лет гражданин наблюдается в детских поликлиниках. После достижения совершеннолетия первую диспансеризацию человек проходит в 18 + 3 = 21 год. Получается, что 2018 г. подлежат плановому медицинскому обследованию лица, которые родились в 1997 г. Кроме того, право на эту процедуру имеют все те, чей возраст без остатка делится на 3, т.е. 24, 27, 30, 33 и т.д. Так, в 2018 году пройти диспансеризацию в поликлинике могут лица, чей год рождения заканчивается на следующие цифры: **43; 46; 49; 52; 55; 58; 61; 64; 67; 70; 73; 76; 79; 82; 85; 88; 91; 97.**

Скрининг здоровья для детей

На основании приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации лица, не достигшие возраста 18 лет, тоже подлежат диспансеризации, но она проводится ежегодно. Кроме того, имеются особые правила диспансеризации детей. Закон определяет плановые осмотры, которые должны проводиться ежемесячно до 1 года, каждые 3 месяца – до 2 лет, через полгода – до 3 лет. Разница заключается и в более углубленном характере скрининга по достижении детьми возраста 1, 3, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет. Такую диспансеризацию в 2018 году должен пройти ребенок любого из следующих годов рождения: 2001; 2002; 2003; 2004; 2008; 2011; 2012; 2015; 2017.

Что включает в себя диспансеризация

Процедура предполагает прохождение пациентом целого ряда плановых мероприятий. Они разделяются на 2 этапа. На первом пациенты проходят общие для всех обследования, а на втором врачи назначают дополнительную диагностику только при необходимости, когда у человека обнаруживается какое-либо заболевание или отклонение. Проверяют на диспансеризации следующие органы и системы:

- кишечник;
- почки;
- сосуды;
- щитовидную железу;
- кровь, включая уровень сахара и холестерина;
- сердце;
- нервы.

Программа диспансеризации на 2018 год по возрасту

Диагностика заболеваний на раннем этапе предполагает прохождение некоторых обязательных врачей. Они рекомендованы для всех категорий граждан.

В диспансеризацию входят врачи:

- кардиолог;
- окулист;
- гинеколог;
- уролог;
- стоматолог.

Так как по мере взросления здоровье человека может ухудшаться, некоторые категории населения должны проходить не только общепринятых для скрининга врачей, но и некоторые отдельные обследования. Список того, что входит в диспансеризацию взрослого, включает такие процедуры, как:

- кардиограмма – для женщин в возрасте от 45 лет и мужчин от 36 лет;
- маммолог и онколог – для женщин от 39 лет;
- дуплексное сканирование брахицефальных артериальных сосудов – для возраста от 45 лет у мужчин и от 55 лет для женщин;
- офтальмолог – для всех, кто старше 39 лет;
- ультразвуковое исследование (УЗИ) органов, находящихся в брюшной полости – для лиц от 39 лет; не только общий, но и дополнительно биохимический анализ крови – для женщин и мужчин старше 39 лет;
- анализ кала на исследование скрытой крови – для тех, кто пересек границу 45 лет; профилактический прием невролога – после 51 года;
- измерение количества простатспецифического антигена в крови – для возраста после 51 года для мужчин.

Каких врачей проходят

Плановое медицинское обследование предполагает обязательное посещение нескольких общих для всех специалистов. Их перечень включает:

- терапевта;
- офтальмолога;
- кардиолога;
- эндокринолога;
- стоматолога;
- уролога – только для мужчин;
- гинеколога и маммолога – только для женщин.

Эти специалисты относятся к первому этапу прохождения медицинской комиссии. Если у пациента были выявлены проблемы, то его могут назначить к другим врачам более узкой специализации или дополнительные процедуры. Список их включает следующее: повторный прием гинеколога – если были обнаружены патологии; повторное посещение офтальмолога – если внутриглазное давление было выявлено повышенным; дополнительное посещение уролога и хирурга – для пациентов мужского пола с подозрением на болезни простаты.

Какие анализы сдают при диспансеризации

Помимо прохождения консультации врачей, каждый обследуемый должен сдать несколько анализов из списка обязательных. Список необходимых инструментальных и лабораторных исследований включает:

- анализ крови;
- измерение артериального давления;
- анализ мочи;
- ЭКГ;
- анализ кала;
- флюорографию;
- мазок со слизистой шейки матки (только для женщин).

Как будет проходить комплексная диагностика в 2018 году

Весь процесс скрининга включает два этапа. Первый проходят все обследуемые, где посещают обязательных врачей и сдают анализы. Второй этап зависит от выявленных у человека проблем и присвоенной ему группе здоровья – 1, 2 или 3. Все консультации и анализы идут по порядку.

- первичный осмотр терапевта, заполнение анкеты;
- измерение антропометрических показателей – роста, веса, ИМТ(индекса массы тела);
- измерение давления – артериального, кровяного;
- тест на уровень глюкозы и холестерина;
- ЭКГ;
- мазок для женщин;
- классический, развернутый анализ крови;
- анализ мочи, кала;
- измерение внутриглазного давления;
- УЗИ органов малого таза и брюшной полости;
- консультация терапевта.

Первый этап диспансеризации

Пройти всех врачей за один день не получится. Для этого потребуется посещать медицинское учреждение несколько раз. Для всех обследуемых обязательными являются следующие специалисты и анализы:

- терапевт;
- гинеколог (для женщин);
- кардиолог;
- офтальмолог;
- эндокринолог;
- стоматолог;
- анализ крови на сахар и холестерин;
- анализ мочи.

Второй этап

Если у пациента во время этапов были выявлены отклонения, то ему назначают дополнительные процедуры или обследования. К ним относятся:
липидно-спектральный анализ крови – если показатели крови отклоняются от нормальных;
глюкозотолерантный тест – при обнаружении повышенного содержания сахара в крови;
эзофагогастродуоденоскопическое обследование – от 50 лет, показан для пациентов, у которых врач подозревает развитие рака желудочно-кишечного тракта.

Когда и где пройти бесплатный скрининг

Данную бесплатную услугу можно получить в поликлинике по месту регистрации - временной или постоянной. При наличии полиса ОМС все консультации врачей вместе с анализами будут бесплатными. Для оформления направления дополнительно необходим паспорт РФ. Работающим гражданам условия для прохождения скрининга должен обеспечить работодатель конкретной организации, который не может препятствовать этой процедуре.

Получение паспорта здоровья с указанием группы

Уже после первого этапа скрининга каждому гражданину присваивают группу здоровья. Первая – относительно здоровые, вторая – с высоким риском развития болезней сосудов и сердца, третья – больные пациенты. С отметкой о присвоенной категории выдают Паспорт здоровья. Он дополнительно содержит справку в виде рекомендаций пациенту, которые дает врач на основании проведенных исследований.