**Экспресс-тестирование на ВИЧ**

Экспресс-тест очень быстрый безболезненный и удобный способ узнать о наличии или отсутствии вируса в крови, примерно как тест на количество сахара в крови. При этом результаты остаются строго конфиденциальны!

Процедура тестирования на ВИЧ и права пациента.

Разделы:

1.Введение

2.Права пациента при освидетельствовании на ВИЧ-инфекцию

3.Что такое консультирование при обследовании на ВИЧ-инфекцию

4.Дотестовое консультирование

5.Послетестовое консультирование

6.Почему необходимо консультирование при обследовании на ВИЧ-инфекцию

7.Где можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию.

**1.Введение.**

1.В настоящее время Российская Федерация переживает одну из самых стремительно развивающихся эпидемий ВИЧ/СПИДа в мире. Большинство зарегистрированных случаев заражения ВИЧ-инфекцией произошло вследствие совместного использования инъекционного оборудования, однако процент людей, заразившихся половым путём, неуклонно растёт. Эксперты утверждают, что реальное количество случаев ВИЧ-инфекции в несколько раз превышает данные официальной статистики.

Если вы задумались об обследовании на ВИЧ-инфекцию, а также хотели бы узнать о процедуре тестирования и своих правах, то эта информация будет полезна именно для Вас.

Если вы озабочены тем, что подвергаетесь риску заражению ВИЧ и затрудняетесь, какие виды поведения являются опасными в плане инфицирования и какова степень этой опасности в каждом конкретном случае, вам поможет консультант. Следует иметь в виду, что оценка степени риска затрагивает определённую сферу личной жизни человека, и поэтому нужно быть готовым к вопросам, связанным с вашей сексуальной жизнью. Откровенные ответы вопросы и ваше полное доверие помогут оценить неосознанный риск инфицирования ВИЧ, степень вашей уязвимости или защищённости перед инфицированием.

Вы готовы обсудить

• причины обращения;

• факторы риска инфицирования;

• особенности полового поведения, использование презервативов, наличие ВИЧ-инфицированных среди половых партнёров;

• наличие среди половых партнеров лиц с гомосексуальными предпочтениями, работников коммерческого секса;

• внутривенное употребление наркотиков;

• перенесённые переливания крови или её препаратов, пересадку органов;

• процедуру тестирования на ВИЧ-инфекцию;

• возможные результаты обследования.

Если ВЫ сомневаетесь или не уверены, то помните, что у вас есть время на обдумывание и принятие окончательного решения об обследовании на ВИЧ или отказе от него. Это ваше право. Можно связаться с консультантом и попросить его о дополнительной встрече в случае появления новых вопросов.

Убедитесь в том, что вы правильно прочли информацию, которую представил консультант, для этого не бойтесь задавать уточняющие вопросы.

Единственный способ узнать свой ВИЧ статус - пройти обследование. Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с этим впервые. Переживания могут быть вызваны страхом перед результатом анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то ещё. Все эти переживания очень естественны.

Будет проще принять решение пройти обследование, если подумать о следующем:

• получение результата позволит избежать мук неведения;

• ранняя диагностика и своевременное лечение позволит сохранить здоровье и трудоспособность

• тестирование на ВИЧ не занимает много времени;

• знание своего ВИЧ-статуса поможет принимать своевременные меры по предупреждению передачи инфекции партнёру или (если вы собираетесь стать матерью) ребёнку;

**2. Права пациента при освидетельствовании на ВИЧ-инфекцию**

Согласно Закону РФ «о мерах по предупреждению распространения в РФ заболевания,

вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)» №38 от 30 марта 1995 года гражданам России гарантируется доступность добровольного медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции.

Медицинское освидетельствование проводится добровольно по просьбе обратившегося или с его согласия, за исключением доноров и представителей отдельных профессий, список которых утверждён правительством (ст.7 п.3).

Медицинское освидетельствование несовершеннолетних в возрасте до 14 лет и лиц, признанных в установленном законном порядке недееспособным, может проводиться просьбе или с согласия их законных представителей, опекунов, которые имеют право присутствовать при проведении медицинского освидетельствования (ст. 8 п. 2).

В учреждениях государственной системы здравоохранения медицинское освидетельствование граждан РФ проводится бесплатно (ст. 7 п. 7).

Выдача официального документа о наличии ВИЧ-инфекции у освидетельствованного человека осуществляется только учреждениями государственной или муниципальной системы здравоохранения (ст.7 п. 2.).

Статья седьмая Федерального закона гласит, что «медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующем консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции».

Обследование без дотестового и послетестового консультирования является нарушением закона.

**3. Что такое консультирование при обследовании на ВИЧ-инфекцию**

Консультирование-это конфиденциальный диалог между консультантом и консультируемым, т.е. с одной стороны,- тот, кто помогает её решить.

Конфиденциальность запрещает любое обсуждение или рассказ о пациенте, кроме как в профессиональных взаимоотношениях и только с согласия пациента.

**4. Дотестовое консультирование**.

Дотестовое консультирование должно проводиться во всех учреждениях, осуществляющих обследование на ВИЧ-инфекцию.

Целью дотестового консультирования является обсуждение возможности инфицирования и необходимости тестирования и всех возможных аспектов, связанных с полученным результатом обследования. Итогом этого обсуждения будет принятие осознанного решения о прохождении обследования или отказа от него.

В случае согласия на прохождения теста на ВИЧ консультант направит вас сдать кровь и назначит время послетестового консультирования, в ходе которого вы узнаете свой результат.

Практика показывает, что период ожидания результата обследования на наличие антител к ВИЧ может иметь большое значение для принятия решения об изменении рискованного поведении в отношении этого заболевания.

многие обратившиеся люди впервые в жизни задумались о ВИЧ-инфекции в индивидуальном личностном аспекте. В процессе беседы с консультантом пациент приходит к размышлению об особенностях своего поведения и осознанию необходимости перемен.

**5. Послетестовое консультирование.**

Послетестовое консультирование – это диалог между консультантом и консультируемым, направленный на обсуждение результата тестирования на ВИЧ. При тестировании определяют не сам вирус, а антитела к нему, которые вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека.

На выработку антител после возможного заражения в среднем требуется от трёх до 6 месяцев (это зависит от состояния иммунной системы человека ), иногда этот период может длиться до 12 мес. Время, необходимое организму для выработки антител к ВИЧ, называют период «окна». Если человек обследуется в этот период, когда вирус уже присутствует в организме, а антител ещё нет, тест на антитела к ВИЧ отрицательным, но человек уже инфицирован и может передавать вирус другим людям.

Став инфицированным однажды, человек остается зараженным всю жизнь и весь отрезок времени способен заражать других.

Результат теста может быть:

Отрицательным - антитела к ВИЧ не обнаружены. Полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, так как он не всегда означает, что обследованный человек не заражен ВИЧ.

Следует помнить о существовании периода «окна», необходимости повторного обследования, в зависимости от имеющихся факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента.

Сомнительный – причиной такого результата может быть наличие других острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и другие причины).

В этом случае необходимо повторное обследование через 3 и 6 мес. и наблюдение у врача Центра по профилактике и борьбе со СПИД.

Послетестовое консультирование при сомнительном и положительном результате проводиться только специалистами Центра СПИДа и его филиалов или врачами-инфекционистами районных поликлиник городов области.

Положительный - антитела к ВИЧ обнаружены, и вирус находится в крови.

Консультант поможет овладеть ситуацией. спланировать ваши дальнейшие действия, а также обсудит с Вами:

• кому сообщите о тестировании;

• кто может оказать поддержку;

• какие проблемы могут возникнуть при оповещении партнеров;

• как можно решить возникшие проблемы;

• как изменить рискованное поведение, если оно имело место. Объяснить ответственность за изменение поведения во избежание передачи возбудителя;

• какие организации поддержку людям, живущих с ВИЧ/СПИДом.

ВИЧ-инфекция – не повод отказываться от планов и интересов; учебы, трудоустройства, создания семьи и других планов. Главное – чувствовать себя хозяином положения, а не беспомощной жертвой, сознавать возможность влияния на состояние своего здоровья.

ВИЧ-инфекция относится к хронической, медленно развивающейся инфекции, течение которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ-инфицированного пациента.

Консультирование не ограничивается периодом тестирования, а сопровождает пациента на всем протяжении заболевания.

Вся информация о ВИЧ-инфицированном человеке является строго конфиденциальной и не должна разглашаться бес согласия самого ВИЧ-инфицированного человека (Основы законодательства РФ «об охране здоровья граждан» от 22.07.1993 г. №5887-1 с изменениями от 02.03.1998 г. и 20.12.1999 г., статья 61 «Врачебная тайна»).

Ст.13 п.1 Закона РФ № 38 гарантирует право ВИЧ-инфицированного на получение информации о результатах медицинского освидетельствования.

В случаях выявления ВИЧ-инфекции у несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, а также лиц, признанных в установленном законом порядке недееспособными, работники медицинского учреждения уведомляют об этом родителей или иных законных представителей указанных лиц (ст. 13 п. 2).

В соответствии с законом ВИЧ-инфицированный имеет право на повторное освидетельствование (ст. 12).

**6. Почему необходимо консультирование при обследовании на вич-инфекцию.**

Дотестовое и послетестовое консультирование имеет большое значение, т.к. помогает;

• повысить осведомленность в вопросах ВИЧ/СПИДа;

• оценить персональный риск инфицирования;

• изменить поведение на более безопасное, что позволит снизить последующий риск заражения;

• предупредить дальнейшую передачу ВИЧ-инфекции;

• преодолеть страх, тревогу, ведь люди, охвачены этими чувствами, неспособны ни принимать решения, ни рационально действовать;

• осознать существующие проблемы и помочь понять, что можно сделать, чтобы ослабить влияние проблем на вашу жизнь.

Таким образом, консультирование при ВИЧ-инфекции проводится для того, чтобы поддержать человека, помочь осознать личную ответственность за изменение образа жизни при этом заболевании, снять излишние страхи.

Несмотря на то, что в настоящее время полностью излечить инфекцию нельзя, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить темпы развития заболевания и отдалить появление симптомов СПИДа.

**ВОВРЕМЯ НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ МНОГОЕ ИЗМЕНИТЬ.**

Постоянно появляются новые препараты для лечения, которые позволяют ВИЧ-инфицированным людям прожить долгую и полноценную жизнь.

Обо всём этом можно поговорить с консультантом.

**7. Где можно пройти обследование на ВИЧ.**

Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД

Екатеринбург, ул.Ясная, 46.

Регистратура: тел.: (343) 243- 16-62.

Отдел профилактики: тел.: (343)240-84-13

**www.livehiv.ru**

г.Первоуральск, ГБИ № 3 пос. Динас,

ул.Огнеупорщиков, 38 тел.: (34393) 3-54-20

г. Ирбит, Инфекционная больница №2

ул.Малыгина, 26, тел.: (34355) 3-82-08

г. Каменск-Уральский,

Городская поликлиника, ул.Рябова,20,

тел.: (3439) 37-09-09

г.Серов, ул.Л.Толстого, 15

тел.: (34315) 6-02-05

г. Н.Тагил, ул.Джамбула,45,

тел.: (3435) 34-12-27

**Эпилог:**

Помните

Если у вас была рискованная ситуация, не исключающая инфицирования вирусом иммунодефицита человека:

• Незащищенные случайные сексуальные контакты (без использования презервативов);

• совместное или повторное использование игл, шприцев и другого инъекционного инструментария;

• применение не стерильного оборудования для татуировок или пирсинга;

• опасность использования чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых были видимые остатки крови.

Обследоваться необходимо не ранее, чем через три месяца после последнего рискованного контакта.

Если вы не изменили свое рискованное поведение, то риск заражения ВИЧ-инфекцией остается! Необходимы повторные обследования.

Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет оценить рискованность вашего поведения, а также развеять сомнения и избежать ненужных страхов.